

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心----健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	認識認知障礙症	10 月 16 日	婦女健康行多步
9 月 11 日	記憶與您	10 月 23 日	認識流行性感冒
		10 月 30 日	肥胖的疑惑

如欲參加講座，請致電預約: 2109 4711

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址： 大嶼山東涌富東街 6 號
東涌健康中心 2 座 1 字樓