

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心----健康推廣活動 (2026年5月至6月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5月8日	高血壓知多少	6月5日	慎防跌倒
5月15日	高血壓之藥物治療	6月12日	吞嚥知多少
5月22日	長者飲食營健大道	6月26日	燒傷與燙傷
5月29日	認識冠心病		

星期四 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		6月18日	認識中暑

如欲參加講座，請致電預約: 2109 4711

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址： 大嶼山東涌富東街 6 號  
東涌健康中心 2 座 1 字樓