

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	高血壓 (一)高血壓知多少	6 月 6 日	慎防跌倒
5 月 9 日	高血壓 (二)高血壓之藥物治療	6 月 13 日	吞嚥知多少
5 月 16 日	認識肝炎	6 月 20 日	認識中暑
5 月 23 日	認識冠心病	6 月 27 日	燒傷與燙傷
5 月 30 日	認識流行性感冒		

如欲參加講座，請致電預約: **2109 4711**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址：大嶼山東涌富東街 6 號
東涌健康中心 2 座 1 字樓