

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 7 日	膽固醇睇真 D	10 月 26 日	慎防跌倒
9 月 14 日	認識認知障礙症		

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		10 月 21 日	認識中風

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓