

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 6 日	退化性膝關節炎： 日常生活篇	8 月 3 日	認識大腸癌
7 月 20 日	骨質疏鬆症	8 月 10 日	認識消化不良
		8 月 17 日	癌症小百科
		8 月 24 日	婦女健康行多步
		8 月 31 日	長者飲食營健大道

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 15 日	痛風症		
7 月 29 日	退化性膝關節炎： 護理及運動		

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址：香港皇后大道西 134 號  
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓