

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 3 月至 4 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
3 月 9 日	骨質疏鬆症	4 月 13 日	長者飲食營健大道
3 月 23 日	四季健康食譜	4 月 20 日	膽固醇睇真 D
3 月 30 日	認識白內障	4 月 27 日	「郁」得健康

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
3 月 4 日	長者常見眼疾及護眼之道	4 月 8 日	健康小食
3 月 18 日	長者常見皮膚問題的護理		

如欲參加講座，請致電預約: **2817 3418**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址：香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓