

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 1 月至 2 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
1 月 5 日	健康小食	2 月 2 日	認識肝炎
1 月 12 日	肥胖的疑惑	2 月 9 日	認識消化不良
1 月 19 日	慎防跌倒	2 月 16 日	認識流行性感冒
1 月 26 日	認識認知障礙症		

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		2 月 25 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓