

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

### 西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年1月至2月)

#### 星期一 (下午2時)

日期	題目	日期	題目
1月5日	健康小食	2月2日	認識肝炎
1月12日	肥胖的疑惑	2月9日	認識消化不良
1月19日	慎防跌倒	2月16日	認識流行性感冒
1月26日	認識認知障礙症		

#### 星期三 (下午2時)

日期	題目	日期	題目
		2月25日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址：香港皇后大道西 134 號  
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓