Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 2 日	認識糖尿病	12 月 7 日	認識肝炎
11 月 9 日	骨質疏鬆症	12 月 14 日	排便可以好輕鬆
11 月 16 日	四季健康食譜	12 月 21 日	聽覺保健知多少
11 月 23 日	認識流行性感冒	12 月 28 日	記憶與您
11 月 30 日	糖尿病患者的健康飲食		

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓