

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		8 月 4 日	認識認知障礙症

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	骨質疏鬆症	8 月 13 日	認識消化不良
7 月 9 日	退化性膝關節炎：護理及運動	8 月 20 日	認識大腸癌
7 月 16 日	痛風症	8 月 27 日	慎防跌倒
7 月 23 日	頸、腰背護理		
7 月 30 日	正視肩膊痛		

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號  
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓