

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 12 日	高血壓知多少	6 月 2 日	慎防食物中毒
5 月 19 日	認識冠心病	6 月 9 日	吞嚥知多少
5 月 26 日	膽固醇睇真 D	6 月 16 日	預防家居意外

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 7 日	識飲識食識購物	6 月 25 日	長者安全路路通

如欲參加講座，請致電預約: 2817 3418

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號  
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓