

Health Promotion Activities (Chinese version only)

西營盤長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	認識糖尿病	12 月 8 日	認識大腸癌
11 月 10 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 15 日	高血壓知多少
11 月 17 日	流感大流行	12 月 22 日	骨質疏鬆症
11 月 24 日	認識流行性感冒		

星期三 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		12 月 3 日	婦女健康行多步
		12 月 31 日	排便可以好輕鬆

如欲參加講座，請致電預約: **2817 3418**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

西營盤長者健康中心地址： 香港皇后大道西 134 號  
西營盤賽馬會分科診療所 6 字樓