

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 1 日	膽固醇睇真D	10 月 20 日	滋養幸福快樂人生
9 月 8 日	長者飲食營健大道	10 月 27 日	認識認知障礙症
9 月 15 日	低脂肪飲食及烹調方法		

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓