

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年7月至8月)

星期二 (下午2時15分)

日期	題目	日期	題目
7月7日	頸、腰背護理	8月4日	婦女健康行多步
7月14日	痛風症	8月11日	認識認知障礙症
7月21日	骨質疏鬆症	8月18日	認識帕金森病
7月28日	正視肩膊痛	8月25日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓