

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年5月至6月)

星期二 (下午2時15分)

日期	題目	日期	題目
5月5日	高血壓知多少	6月2日	預防家居意外
5月12日	認識冠心病	6月9日	長者道路安全攻略
5月19日	結核病	6月16日	家務有妙法
5月26日	吞嚥知多少	6月23日	慎防跌倒
		6月30日	長者選擇鞋履的方法

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓