

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 8 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8 月 5 日	認識柏金遜病
7 月 15 日	手部退化性關節炎	8 月 12 日	精明使用長者醫療券
7 月 22 日	頸、腰背護理	8 月 19 日	認識認知障礙症
7 月 29 日	正視肩膊痛	8 月 26 日	婦女健康行多步

星期三 (下午 2 時 15 分)

7 月 2 日	骨質疏鬆症
---------	-------

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓