

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	認識冠心病	6 月 3 日	慎防跌倒
5 月 13 日	認識流行性感冒	6 月 10 日	預防家居意外
5 月 20 日	高血壓知多少	6 月 17 日	長者安全路路通
5 月 27 日	精明使用長者醫療券	6 月 24 日	家務有妙法

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓