

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	退化性膝關節炎： 日常生活篇	8 月 4 日	認識帕金森病
7 月 14 日	慎防跌倒	8 月 11 日	認識認知障礙症
7 月 21 日	長者飲食營健大道	8 月 18 日	吞嚥知多少
7 月 28 日	退化性膝關節炎： 護理及運動	8 月 25 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址： 香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下