

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

| 日期       | 題目       | 日期       | 題目     |
|----------|----------|----------|--------|
| 5 月 5 日  | 高血壓知多少   | 6 月 2 日  | 骨質疏鬆症  |
| 5 月 12 日 | 婦女健康行多步  | 6 月 9 日  | 慎防跌倒   |
| 5 月 19 日 | 認識冠心病    | 6 月 16 日 | 吞嚥知多少  |
| 5 月 26 日 | 長者飲食營健大道 | 6 月 23 日 | 吸煙與健康  |
|          |          | 6 月 30 日 | 預防家居意外 |

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號  
筲箕灣賽馬會診所地下