

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年1月至2月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
1月 6 日	肥胖的疑惑	2月 3 日	認識流行性感冒
1月 13 日	婦女健康行多步	2月 10 日	認識大腸癌
1月 20 日	慎防跌倒	2月 24 日	認識消化不良
1月 27 日	四季健康食譜		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
		2月 20 日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下