

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 4 日	退化性膝關節炎：護理及運動		

逢星期二 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
7 月 8 日	慎防跌倒	8 月 5 日	認識大腸癌
7 月 15 日	骨質疏鬆症	8 月 12 日	婦女健康行多步
7 月 22 日	正視肩膊痛	8 月 19 日	精明使用長者醫療券
7 月 29 日	頸、腰背護理	8 月 25 日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下