

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	膽固醇睇真 D		

逢星期二 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	吸煙與健康	6 月 3 日	骨質疏鬆症
5 月 13 日	認識認知障礙症	6 月 10 日	慎防跌倒
5 月 20 日	高血壓知多少	6 月 17 日	認識流行性感冒
5 月 27 日	婦女健康行多步	6 月 24 日	預防家居意外

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下