

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
		6 月 15 日	骨質疏鬆症

星期五 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	高血壓知多少	6 月 5 日	預防家居意外
5 月 15 日	認識冠心病	6 月 12 日	燒傷與燙傷
5 月 22 日	吞嚥知多少	6 月 26 日	慎防跌倒
5 月 29 日	肥胖的疑惑		

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下