Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
12 月 21 日	癌症小百科
12 月 28 日	長者常見的氣喘問題(一)

星期五 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識糖尿病	12 月 4 日	認識大腸癌
11 月 13 日	四季健康食譜	12 月 11 日	長者的口腔健康
11 月 20 日	流感大流行	12 月 18 日	婦女健康行多步
11 月 27 日	精明使用長者醫療券		

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址： 九龍石硤尾南山邨南堯樓地下