

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	認識流行性感冒	8 月 4 日	認識柏金遜病
7 月 14 日	頸、腰背護理	8 月 11 日	骨質疏鬆症
7 月 21 日	痛風症	8 月 18 日	認識消化不良
7 月 28 日	預防肌肉流失	8 月 25 日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: **2779 5596**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址： 九龍石硤尾南山邨南堯樓地下