

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 12 日	認識冠心病	6 月 2 日	長者安全路路通
5 月 19 日	高血壓知多少	6 月 9 日	吞嚥知多少
5 月 26 日	吸煙與健康	6 月 16 日	燒傷與燙傷
		6 月 23 日	認識中暑
		6 月 30 日	婦女健康行多步

星期四 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
5 月 8 日	低脂肪飲食及烹調方法

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下