

Health Promotion Activities (Chinese version only)

北區長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	認識認知障礙症	10 月 16 日	認識流行性感冒
9 月 11 日	流感大流行	10 月 23 日	認識中風
		10 月 30 日	膽固醇睇真 D

如欲參加講座，請致電預約: 2672 5858

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

北區長者健康中心地址：新界上水衛和街 3 號

北區社區健康中心大樓 8 樓