

Health Promotion Activities (Chinese version only)

北區長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	膽固醇睇真D	6 月 6 日	長者安全路路通
5 月 9 日	高血壓知多少	6 月 13 日	識飲識食識購物
5 月 16 日	認識白內障	6 月 20 日	活力長者健康操
5 月 23 日	「郁」得健康	6 月 27 日	認識認知障礙症
5 月 30 日	精明使用長者醫療券		

如欲參加講座，請致電預約: **2672 5858**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

北區長者健康中心地址：新界上水衛和街 3 號

北區社區健康中心大樓 8 樓