

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 7 日	肥胖的疑惑	10 月 26 日	認識認知障礙症
9 月 14 日	認識冠心病		

星期二 (下午 2 時 30 分)

10 月 20 日	認識流行性感冒
-----------	---------

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓