

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	骨質疏鬆症	8 月 4 日	認識帕金森病
7 月 14 日	預防肌肉流失	8 月 11 日	癌症小百科
7 月 21 日	正視肩膊痛	8 月 18 日	認識認知障礙症
7 月 28 日	足部平安	8 月 25 日	精明使用長者醫療券

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓