

Health Promotion Activities (Chinese version only)

瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

| 日期       | 題目      | 日期       | 題目      |
|----------|---------|----------|---------|
| 5 月 12 日 | 高血壓知多少  | 6 月 2 日  | 預防家居意外  |
| 5 月 19 日 | 認識流行性感冒 | 6 月 9 日  | 慎防跌倒    |
| 5 月 26 日 | 認識冠心病   | 6 月 16 日 | 婦女健康行多步 |
|          |         | 6 月 23 日 | 燒傷與燙傷   |
|          |         | 6 月 30 日 | 吞嚥知多少   |

星期五 (下午 2 時 30 分)

|         |           |
|---------|-----------|
| 5 月 9 日 | 精明使用長者醫療券 |
|---------|-----------|

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓