

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

### 瀝源長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

#### 星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 12 日	高血壓知多少	6 月 2 日	預防家居意外
5 月 19 日	認識流行性感冒	6 月 9 日	慎防跌倒
5 月 26 日	認識冠心病	6 月 16 日	婦女健康行多步
		6 月 23 日	燒傷與燙傷
		6 月 30 日	吞嚥知多少

#### 星期五 (下午 2 時 30 分)

5 月 9 日	精明使用長者醫療券
---------	-----------

如欲參加講座，請致電預約: 2637 2005

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

瀝源長者健康中心地址: 新界沙田瀝源街 9 號瀝源健康院 3 字樓