

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 7 月至 8 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
7 月 7 日	吞嚥知多少	8 月 4 日	婦女健康行多步
7 月 14 日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8 月 11 日	認識認知障礙症
7 月 21 日	正視肩膊痛	8 月 18 日	帕金森病(一) 認識帕金森病
7 月 28 日	預防肌肉流失	8 月 25 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下