

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 5 日	高血壓 (一) 高血壓知多少	6 月 2 日	精明使用長者醫療券
5 月 12 日	長者常見的氣喘問題 (一)	6 月 9 日	吞嚥知多少
5 月 19 日	認識流行性感冒	6 月 16 日	預防家居意外
5 月 26 日	認識肝炎	6 月 23 日	骨質疏鬆症
		6 月 30 日	長者道路安全攻略

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下