

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 1 月至 2 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
1 月 6 日	睡眠健康	2 月 3 日	癌症小百科
1 月 13 日	四季健康食譜	2 月 10 日	認識消化不良
1 月 20 日	長者飲食營健大道	2 月 24 日	認識大腸癌
1 月 27 日	肥胖的疑惑		

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		2 月 20 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下