Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心　--　健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	認識糖尿病	12 月 1 日	認識大腸癌
11 月 10 日	四季健康食譜	12 月 8 日	長者飲食營健大道
11 月 17 日	流感大流行	12 月 15 日	排便可以好輕鬆
11 月 24 日	肥胖的疑惑	12 月 22 日	慎防跌倒
		12 月 29 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約:　2727 5735

講座內容不超過一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：
九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下