

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少	6 月 3 日	慎防跌倒
5 月 13 日	認識冠心病	6 月 10 日	慎防食物中毒
5 月 20 日	膽固醇睇真D	6 月 17 日	預防家居意外
5 月 27 日	吸煙與健康	6 月 24 日	家務有妙法

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址 :-

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下