

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	認識糖尿病	12 月 2 日	認識大腸癌
11 月 11 日	高血壓知多少	12 月 9 日	聽覺保健知多少
11 月 18 日	正視肩膊痛	12 月 16 日	認識婦女小便失禁
11 月 25 日	預防肌肉流失	12 月 23 日	長者常見的氣喘問題
		12 月 30 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下