

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年7月至8月)

星期五 (下午2時15分)

日期	題目	日期	題目
7月3日	頸、腰背護理	8月7日	認識認知障礙症
7月10日	足部平安	8月14日	長者的口腔健康
7月17日	肥胖的疑惑	8月21日	認識消化不良
7月24日	正視肩膊痛	8月28日	認識大腸癌
7月31日	痛風症		

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓