

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 5 月至 6 月)

星期五 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 8 日	吞嚥知多少	6 月 5 日	慎防跌倒
5 月 15 日	高血壓(一)高血壓知多少	6 月 12 日	認識中暑
5 月 22 日	膽固醇睇真 D	6 月 26 日	家務有妙法
5 月 29 日	認識肝炎		

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
6 月 15 日	慎防食物中毒

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓