

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年3月至4月)

星期三 (下午2時15分)

日期	題目	日期	題目
3月4日	長者的口腔健康	4月1日	低脂肪飲食及烹調方法
3月11日	認識認知障礙症	4月8日	膽固醇睇真D
3月18日	皮膚病:真菌的認識	4月15日	「郁」得健康
3月25日	婦女健康行多步	4月22日	健康有「營」外出飲食
		4月29日	慎防跌倒

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓