

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 1 月至 2 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 7 日	肥胖的疑惑	2 月 4 日	認識消化不良
1 月 14 日	膽固醇睇真D	2 月 11 日	長者飲食營健大道
1 月 21 日	睡眠健康	2 月 25 日	認識大腸癌
1 月 28 日	老化過程		

星期五 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
2 月 27 日	癌症小百科

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓