Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期五 (下午 **2** 時 **15** 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識流行性感冒	12 月 4 日	四季健康食譜
11 月 13 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 11 日	排便可以好輕鬆
11 月 20 日	流感大流行	12 月 18 日	長者的口腔健康
11 月 27 日	認識糖尿病		

星期四 (下午 **2** 時 **15** 分)

12 月 24 日	認識婦女小便失禁
12 月 31 日	聽覺保健知多少

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址： 新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓