

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

**星期三 (下午 2 時 15 分)**

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	骨質疏鬆症	8 月 6 日	認識消化不良
7 月 9 日	正視肩膊痛	8 月 13 日	認識柏金遜病
7 月 16 日	頸、腰背護理	8 月 20 日	婦女健康行多步
7 月 23 日	手部退化性關節炎	8 月 27 日	癌症小百科
7 月 30 日	退化性膝關節炎： 日常生活篇		

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓