

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

**星期三 (下午 2 時 15 分)**

日期	題目	日期	題目
5 月 7 日	認識肝炎	6 月 4 日	認識中暑
5 月 14 日	霍亂知多少	6 月 11 日	慎防跌倒
5 月 21 日	認識流行性感冒	6 月 18 日	預防家居意外
5 月 28 日	低脂肪飲食及烹調方法	6 月 25 日	燒傷與燙傷

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓