

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 5 日	認識糖尿病	12 月 3 日	排便可以好輕鬆
11 月 12 日	認識流行性感冒	12 月 10 日	慎防跌倒
11 月 19 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 17 日	聽覺保健知多少
11 月 26 日	流感大流行	12 月 24 日	認識婦女小便失禁
		12 月 31 日	長者的口腔健康

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址： 新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓