

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|-----------|------------|-----------|----------|
| 11 月 5 日 | 認識糖尿病 | 12 月 3 日 | 排便可以好輕鬆 |
| 11 月 12 日 | 認識流行性感冒 | 12 月 10 日 | 慎防跌倒 |
| 11 月 19 日 | 糖尿病患者的健康飲食 | 12 月 17 日 | 聽覺保健知多少 |
| 11 月 26 日 | 流感大流行 | 12 月 24 日 | 認識婦女小便失禁 |
| | | 12 月 31 日 | 長者的口腔健康 |

如欲參加講座，請致電預約：**2741 2069**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址：新界葵涌葵葉街葵盛東邨
盛和樓地下及一樓