

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9 月 4 日	認識冠心病	10 月 16 日	認識抑鬱症
9 月 11 日	肥胖的疑惑	10 月 23 日	長者飲食營健大道
		10 月 30 日	認識中風

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下