

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年7月至8月)

星期五(下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
7月3日	骨質疏鬆症	8月7日	認識帕金森病
7月10日	肥胖的疑惑	8月14日	四季健康食譜
7月17日	退化性膝關節炎：日常生活篇	8月21日	吞嚥知多少
7月24日	退化性膝關節炎：護理及運動	8月28日	長者的口腔健康
7月31日	痛風症		

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下