

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年5月至6月)

星期五(下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
5月8日	高血壓知多少	6月5日	預防家居意外
5月15日	吸煙與健康	6月12日	長者道路安全攻略
5月22日	膽固醇睇真 D	6月26日	吞嚥知多少
5月29日	四季健康食譜		

星期一 (下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
		6月15日	慎防跌倒

如欲參加講座，請致電預約: **2762 8911**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下