

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年3月至4月)

星期一 (下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
3月30日	滋養幸福快樂人生	4月27日	四季健康食譜

星期五(下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
3月6日	長者的口腔健康	4月10日	活力長者健康操
3月13日	婦女健康行多步	4月17日	膽固醇睇真 D
3月20日	認識白內障	4月24日	長者飲食營健大道
3月27日	肥胖的疑惑		

如欲參加講座，請致電預約: **2762 8911**

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下