Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
12 月 21 日	婦女健康行多步	12 月 28 日	排便可以好輕鬆

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識糖尿病	12 月 4 日	癌症小百科
11 月 13 日	認識流行性感冒	12 月 11 日	四季健康食譜
11 月 20 日	肥胖的疑惑	12 月 18 日	認識大腸癌
11 月 27 日	長者飲食營健大道		

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址： 九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下