

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 4 日	退化性膝關節炎： 日常生活篇	8 月 1 日	認識帕金森病
7 月 11 日	退化性膝關節炎： 護理及運動	8 月 8 日	認識認知障礙症
7 月 18 日	骨質疏鬆症	8 月 15 日	認識大腸癌
7 月 25 日	預防肌肉流失	8 月 22 日	婦女健康行多步
		8 月 29 日	長者的口腔健康

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址： 九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下